Reiki Usui Niveau I

Le premier niveau du Reiki Usui nous permet de découvrir et intégrer la capacité de canaliser une énergie puissante et douce, d'un usage simple.

Plusieurs aspects peuvent être dégagés à l'issue de cette formation :

- Vous allez pouvoir pratiquer le Reiki pour vous-même, vos proches, enfants et animaux. Donc utiliser les bienfaits de cette énergie en toute autonomie, sans danger ni aucune fatigue dès le premier jour du stage
- C'est aussi, dans une certaine mesure, un stage de développement personnel grâce aux cinq idéaux du Reiki. En effet, ils nous aident à prendre conscience de certains aspects de notre personnalité, à travailler dessus dans le but de nous libérer de schémas mentaux afin de devenir une meilleure personne. C'est déjà un premier pas vers une ouverture spirituelle.
- La simplicité de cette technique vous permet de devenir immédiatement autonome.

Le Reiki ne s'apprends pas, il se transmet d'enseignant à élève par le biais d'un processus d'initiation (appelé aussi harmonisation). Vous pouvez lire tous les livres et regarder toutes les vidéos sur le Reiki, cela ne fera pas de vous une personne capable de canaliser cette énergie. Au mieux vous pratiquerez une certaine forme de magnétisme grâce à l'utilisation du Ki, mais ce ne sera pas du Rei ki.

La différence fondamentale entre le Reiki et d'autres techniques utilisant le Ki réside dans la nature de l'énergie avec laquelle on pratique :

- Dans d'autres techniques, le praticien se charge en énergie Ki afin de transmettre celle-ci. J'ai constaté à un certain moment que les réserves étaient épuisées, le praticien emploie alors son énergie … avec le risque que ce soit lui qui soit épuisé.
    - Avec le Reiki nous canalisation une énergie … mais n'utilisons pas notre propre énergie.
- L'état physique, mental, émotionnel et énergétique du praticien influence grandement la qualité et la quantité de l'énergie Ki transmise.
    - Avec le Reiki, l'état du praticien n'influence en rien la qualité de l'énergie.
- Dans certaines techniques on apprend à « prendre le mal de la personne », encore faut-il savoir ensuite comment s'en libérer.
    - Ici c'est le Reiki qui agit. En aucun cas nous ne « pouvons prendre le mal de l'autre ».
- La plupart des praticiens ciblent « là où ça fait mal », d'après leur ressenti et leur analyse mentale.
    - Le Reiki sait parfaitement là où il doit agir, traitant d'abord l'origine de la problématique puis le symptôme. Permettant alors au praticien Reiki de se libérer de son mental et de son égo. C'est l'énergie qui agit, pas nous ni notre volonté.
- Dans d'autres disciplines, si le praticien est souffrant, il ira chercher de l'aide chez un autre confrère.
    - Ici, même malade, un praticien Reiki pourra s'aider et aider d'autres personnes (sauf maladie contagieuse bien évidemment).

Vous comprendrez donc que, pour toutes ces raisons, je ne peux que vous inciter à participer à un stage de Reiki. Simplicité, efficacité, autonomie sont les mots qui résumerais cette technique. Et rappelez-vous que la pire des choses qui puisse arriver avec le Reiki est … rien.

Nous mettons à disposition une énergie puissante, c'est notre corps (ou celui d'autrui) qui absorbe ou non cette énergie afin de rétablir un bon fonctionnement global.

 © Nhaiya 2012 - 2026

Prochaines dates de formation

21 et 22 Novembre 2026 à Esternay (51) - France - S'inscrire
Formation animée par Frank LIST

16 et 17 Janvier 2027 à Esternay (51) - France - S'inscrire
Formation animée par Frank LIST

13 et 14 Fevrier 2027 à Hombourg budange (57) - France - S'inscrire
Formation animée par Jerome MARTY

20 et 21 Fevrier 2027 à Charmes-sur-l'herbasse (26) - France - S'inscrire
Formation animée par Jerome MARTY

13 et 14 Mars 2027 à Esternay (51) - France - S'inscrire
Formation animée par Frank LIST

03 et 04 Avril 2027 à La chapelle-fortin (28) - France - S'inscrire
Formation animée par Jerome MARTY

19 et 20 Juin 2027 à Esternay (51) - France - S'inscrire
Formation animée par Frank LIST

11 et 12 Septembre 2027 à Esternay (51) - France - S'inscrire
Formation animée par Frank LIST

23 et 24 Octobre 2027 à Esternay (51) - France - S'inscrire
Formation animée par Frank LIST

Programme de la formation

- Qu'est-ce que le Reiki, son histoire et son fonctionnement.
- De quelle manière le Reiki purifie et contribue à l'auto-guérison
- Les quatre harmonisations du premier degré.
- Les cinq idéaux du Reiki.
- Les affirmations positives
- Les positions des mains pour soi-même et pour une autre personne
- Le Reiki pour les causes « mécaniques » (coupure, brûlure, opérations, coups, entorses, …)
- Le Reiki aux animaux, plantes, aliments, médicaments
- Le traitement de groupe
- La technique d'intégration
- Pratiquer le Reiki sur soi et échanger des traitements avec les autres participants.
- Discussions, questions, échanges.
- Les Techniques Japonaises de Reiki " TJR " : Kenyoku, Scanner Byosen, Méditation Gassho, Hanshin Koketsu Ho, Zenshin Koketsu Ho, Reiki Mawashi

Participation : 220 €

A qui s'adresse la formation

© Nhaiya 2012 - 2026

Pour qui ?

- A toute personne qui a compris qu'il est préférable de se maintenir en bonne santé, plutôt que d'attendre d'avoir développé une pathologie avant d'aller consulter.
- A ceux qui ont compris que notre corps est le véhicule de notre Esprit, l'équilibre de l'un découle de l'équilibre de l'autre, et réciproquement.
- Pour toute personne, aimante et bienveillante avec elle-même et les autres. A fortiori pour les parents et grands-parents afin de pouvoir aider leurs enfants.
- En complément des techniques de relaxation et méditation
- Pour votre développement personnel
- Pour les thérapeutes (quel que soit la forme de thérapie)

Prérequis

Aucun.

Niveau

Niveau de départ de la formation Reiki Usui (sur quatre niveaux)

Les objectifs de la formation

- S'approprier les outils du Reiki Usui
- Travailler sur notre bien-être et celui de nos proches
- Retrouver son autonomie
- Nous libérer de nos divers conditionnements et redevenir acteur et créateur de notre vie.
- Nous maintenir en bonne santé physique, mentale, émotionnelle, etc…
- Mieux comprendre les dynamiques de nos énergies
- Rétablir la circulation de nos énergies vitales.

Nos plus

Déroulement de cette formation ?

 © Nhaiya 2012 - 2026

- La pédagogie
- Elle alterne théorie et mise en pratique immédiate.
- L'apprentissage
- La formule
- L'expérience

Points forts

- 98 % des participants se déclarent satisfaits ou très satisfaits de cette formation.
- L'efficacité : les participants travaillent sur des exercices concrets dans le but de s'approprier cette tec
- Vous avez ensuite la possibilité de pratiquer sur vous et vos proches en toute sérénité.
- Le nombre de participants est limité à 15 afin de s'adapter aux demandes de chacun.
- Vous devenez immédiatement autonomes sur les points abordés à ce niveau.

Pour aller plus loin ...

Nos conseils

Proposition de lecture

© Nhaiya 2012 - 2026