

# Ateliers ICR - ACR

**Cet atelier n'est accessible qu'aux personnes ayant déjà fait le stage clair ressenti.**

Les ateliers sont un ensemble de formations complémentaires pendant lesquelles nous vous proposons un accompagnement complet, individuel et modulable pour réussir dans votre démarche d'évolution personnelle.

Nous vous proposons un accompagnement à chaque étape, de l'ICR aux niveaux 3 des équilibrages et du développement intérieur.

Il y aura un maximum de 2 élèves par formateur.

***Nous vous invitons à prendre les repas proposés afin de rester dans une démarche bioénergie complète.***

*Formateurs : Frank, Lorette, et/ou Jérôme (qui sera présent selon sa disponibilité)*

## Prochaines dates de formation

18 Janvier 2022 à Esternay - FRANCE - [S'inscrire](#)  
Formation animée par Frank LIST

03 Mars 2022 à FLERON - BELGIQUE - [S'inscrire](#)  
Formation animée par Frank LIST

## Programme de la formation

Le matin :

révision du clair ressenti : acquérir le clair ressenti, vérifier ses plans, vérifier ses mudras, tester des produits ou objets, rappel du protocole pour inviter une Présence, dialoguer avec celle-ci. Réviser les dimensions.

Comment travailler les activations.

méditation

L'après-midi :

Recherche le nom de la Présence qui sera invitée, sa forme, etc... Chercher sa dimension, de quelle hiérarchie.

Exercice mesure des chakras.

méditation

## A qui s'adresse la formation

**Pour qui ?**

Cet atelier est destiné aux personnes souhaitant un accompagnement personnalisé et adapté.

**Prérequis**

Avoir participé à la formation sur le Clair Ressenti.

## Les objectifs de la formation

- A toute personne désireuse de progresser dans le ressenti et voulant valider ses acquis.
- A tous ceux qui, se retrouvant seuls chez eux, ont besoin d'un petit coup de pouce pour prendre confiance en eux.
- A tous les explorateurs de la Nature afin d'identifier plus rapidement les êtres qui nous entourent.
- Pour se retrouver dans une ambiance conviviale et échanger sur nos découvertes ou interrogations.

## Nos plus

**Points forts**

- acquérir le clair ressenti
- se faire confiance
- être autonome
- comprendre comment bien travailler

## Pour aller plus loin ...

### Nos conseils

- savoir communiquer avec votre Ange Gardien