

# Reiki Karuna Praticien

Le niveau praticien du Reiki Karuna est accessible à toute personne ayant participé à la formation de niveau 3 du Reiki Usui, c'est-à-dire initiée au symbole de Maître Usui. Une période d'intégration du Reiki Usui d'environ un an est souhaitable avant de passer au Reiki Karuna®.

Le Reiki, bien qu'il soit dénué de toute appartenance spirituelle dogmatique, est considéré comme technique d'accompagnement vers un mieux être et technique de développement intérieur. Le but étant de devenir une « meilleure personne » et de travailler sur nous-même. A mes yeux, dès lors que nous essayons de nous élever vers une meilleure compréhension de nous-même et des autres, nous sommes déjà dans une démarche vers une certaine spiritualité.

Mikao Usui, pour nous aider dans ce cheminement a conçu les 5 idéaux du Reiki, et il a même précisé que ce travail sur les idéaux représentait 50% de la « technique Reiki ». Nous savons tous que notre bien-être physique est interdépendant du maintien de notre équilibre de manière harmonieuse sur tous les plans de notre être (psychologique, mental, émotionnel, sentimental, familial, relationnel, professionnel, ...).

Ces idéaux nous encouragent à travailler sur nos schémas mentaux (colère, préoccupation, honnêteté), sur la gratitude ainsi que sur le respect de la Vie. Et malgré l'apparente simplicité de ces préceptes, nous sommes loin de pouvoir les respecter à 100 % dans notre vie de tous les jours. Mais nous savons aussi tous que ce n'est pas le but qui est le plus important, mais le cheminement. Si nous nous focalisons sur le but, le chemin nous paraît sans fin ; regardons le chemin parcouru et toutes les compréhensions qu'il nous a apporté !

Ce travail est difficile car nos schémas mentaux jouent contre nous, notre inconscient ne comprend pas pourquoi nous voulons changer et nous nous sommes construits dans la ré-action et la conditionnalité. Par exemple : « telle situation m'a fait souffrir, donc je mets en place une réaction de protection ou de rejet dès qu'une situation similaire se présente » ou « j'agis de telle manière car je sais que j'en tirerais parti ».

Ces réactions sont ce qu'on peut appeler « le saboteur intérieur », ou « la partie sombre de nous-même ».

Le stage de Reiki Karuna® commence justement par le travail sur « la partie sombre de nous-même », ne croyez pas que vous allez tout régler d'un coup. Nous sommes constitués d'une multitude de parties sombres accumulées au cours de notre vie. Commencez par les plus impactantes puis peu à peu vous serez de plus en plus « léger ».

Mais bien sûr que le stage ne s'arrête pas à cela. Il comprend aussi l'utilisation de huit symboles.

Les quatre premiers nous permettent de travailler sur la mémoire cellulaire, nos vies passées, l'inconscient, les abus psychologiques, physiques ou sexuels, les relations, la dépendance, développer de bonnes habitudes, susciter de la détermination, manifester ses buts matériels, ...

Les quatre suivants sur la reliance à notre « moi supérieur », l'apprentissage et la communication, la conscience de la réalité, la peur, la manifestation de nos buts, la gestion des priorités, l'ancrage, la paix intérieure, ...

Le système Reiki Karuna® est totalement complémentaire au Reiki Usui, son but est identique. Nous aider à être mieux, sur tous les plans de notre être, Ici et Maintenant.

Comme le système Usui, il s'applique d'abord à nous-même ... et bien sûr qu'il peut nous servir à aider les autres.

## Prochaines dates de formation

24 et 25 Octobre 2026 à Esternay (51) - France - [S'inscrire](#)  
Formation animée par Frank LIST

07 et 08 Novembre 2026 à Hombourg budange (57) - France - [S'inscrire](#)  
Formation animée par Jerome MARTY

## Programme de la formation

- Présentation du Reiki Karuna® et de son origine.
- Utilisation sur la partie sombre de nous-même.
- Méditation sur la partie sombre.
- Activation des symboles de Karuna pour un traitement.
- Initiation / harmonisation aux 4 premiers symboles (praticien niveau 1).
- Présentation et possibilités d'actions avec ces symboles.
- Initiation / harmonisation aux 4 symboles suivants (praticien niveau 2).
- Présentation et possibilités d'actions avec ces symboles.
- Chant et intonation avec le Reiki Karuna®.
- Le programme d'enregistrement Reiki Karuna®.

Participation : 350 € (Manuel du centre de formation international fourni)

Toute personne ayant déjà fait ce stage est invitée, autant de fois qu'elle le désire, à le refaire.

## A qui s'adresse la formation

Pour qui ?

- A toute personne qui a effectué le stage Reiki Usui niveau 3.
- A ceux qui ont compris que notre corps est le véhicule de notre Esprit, l'équilibre de l'un découle de l'équilibre de l'autre, et réciproquement.
- Développer plus de compassion.
- Afin d'avoir des outils pratiques pour travailler sur soi et ancrer les résultats de ce travail dans la matière.
- Pour toute personne, aimante et bienveillante avec elle-même et les autres. A fortiori pour les parents et grands-parents afin de pouvoir aider leurs enfants.
- En complément des techniques de relaxation et méditation
- Pour votre développement personnel
- Pour les thérapeutes (quel que soit la forme de thérapie)

### Prérequis

Minimum niveau 3 du Reiki Usui.

Il est possible, et conseillé, de cumuler l'enseignement niveau praticien et niveau maîtrise (si niveau 4 Usui).

**Lors de votre inscription, nous vous demandons de cocher les cases :**

- conditions de vente
- conditions de formation

**VOS INSCRIPTIONS SERONT SUPPRIMEES 21 JOURS AVANT LA DATE DE STAGE EN CAS DE NON RESPECT, nous vous remercions pour votre compréhension.**

### Niveau

Niveau praticien

## Les objectifs de la formation

- S'approprier les outils du Reiki Reiki Karuna®.
- Travailler sur notre bien-être et celui de nos proches
- Retrouver son autonomie
- Nous libérer de nos divers conditionnements et redevenir acteur et créateur de notre vie.
- Nous maintenir en bonne santé physique, mentale, émotionnelle, etc...
- Mieux comprendre les dynamiques de nos énergies
- Rétablir la circulation de nos énergies vitales.

### Déroulement de cette formation ?

- La pédagogie ● Elle alterne théorie et mise en pratique immédiate.
- L'apprentissage par la pratique
- 98 % des participants se déclarent satisfaits ou très satisfaits de cette formation.
- Le nombre de participants est limité à 15 afin de s'adapter aux demandes de chacun.
- Vous devenez immédiatement autonomes sur les points abordés à ce niveau.

## Pour aller plus loin ...

### Nos conseils

### Proposition de lecture