

# Clair Ressenti et conscience de l'invisible

Nous vous proposons dans ce séminaire de redécouvrir une capacité innée que nous avons tous, celle de ressentir l'incidence énergétique et la qualité vibratoire de ce qui nous entoure sur notre propre énergie. Cela sans utilisation d'outils (baguettes, pendules, ...), simplement en constatant les variations de notre aura par l'intermédiaire de notre clair-ressenti.

Pour illustrer mes propos, prenons un exemple.

Lorsqu'on se sent bien quelque part, nous nous décontractons, nous prenons nos aises dirons-nous, et nous nous posons dans un large espace.

A l'inverse, lorsque nous sentons une gêne dans le lieu ou avec les personnes qui nous entourent, nous avons tendance à nous replier sur nous-même.

C'est simple à comprendre, comment croyez-vous que notre aura réagi ?

Elle fait la même chose que nous :

- Si elle se sent bien, elle a naturellement tendance à s'expandre.
- Si elle sent la moindre perturbation, elle se rétracte.

L'utilisation du clair ressenti est basée sur cette constatation, il suffit de se « poser » sur notre aura et de constater sa réaction.

Approfondir la perception des aspects subtils et énergétiques du monde qui nous entoure est une étape importante sur le chemin de développement de soi. Il nous aide à mieux comprendre le fonctionnement du monde invisible et nous amène à nous libérer d'un certain niveau de conditionnement.

Nous allons apprendre à tester ce qui est en harmonie ou non avec nous, que ce soit au niveau personnel, professionnel, physique, alimentaire, environnemental, etc...

Avec le clair ressenti, vous serez capables, dès la première journée, de sentir les variations du corps éthérique en fonction de diverses influences extérieures et de pouvoir déterminer en toute neutralité ce qui vous est favorable ou non. Vous développerez peu à peu la confiance en vous, l'autonomie, le discernement.

De la véracité d'un écrit à la qualité vibratoire des lieux ou des objets, en passant par les pollutions qui nous affectent, nous allons apprendre à les mesurer, à les traiter afin de rééquilibrer notre environnement.

Ce module est un premier pas qui offre des bases solides pour aborder les différents domaines énergétiques, en comprendre ses lois, dans le but d'avancer avec équilibre sur le chemin. Il nous ouvre les portes sur les autres stages proposés de la bioénergie, de l'équilibrage bioénergétique, la géobiologie et le développement intérieur.

**Conseil : Afin de bénéficier pleinement des outils découverts lors de ce stage, nous ne pouvons que vous inviter à participer aux 2 jours de séminaire de niveau 1 ET Approfondissement du clair ressenti, suivant systématiquement ce premier module. Cela vous permettra une pratique assidue après le clair ressenti qui est un stage avec beaucoup d'informations et peu de pratique.**

## Prochaines dates de formation

06 et 07 Juin 2026 à Esternay (51) - France - [S'inscrire](#)  
Formation animée par Frank LIST

29 et 30 Aout 2026 à Esternay (51) - France - [S'inscrire](#)  
Formation animée par Frank LIST

17 et 18 Octobre 2026 à Maël-pestivien (22) - France - [S'inscrire](#)  
Formation animée par Jerome MARTY

21 et 22 Novembre 2026 à La chapelle-fortin (28) - France - [S'inscrire](#)  
Formation animée par Jerome MARTY

05 et 06 Decembre 2026 à Esternay (51) - France - [S'inscrire](#)  
Formation animée par Frank LIST

## Programme de la formation

- Qu'est-ce que l'énergie ?
- Le corps éthérique, sa constitution
- Les trois plans principaux : vertical, équatorial et latéral
- Le ressenti du corps énergétique et son utilisation au quotidien
- Les chakras majeurs, mineurs internes, externes et souterrains
- Discerner ce qui est favorable pour soi, ou non, en terme alimentaire ou environnemental
- Dynamisation de l'eau, des aliments, purification et orientation des cristaux
- Description des multiples applications de la science éthérique
- Neutralisation de différentes sources de pollution (wifi, téléphones portables, installations électriques, ...)
- Découverte de potentiels internes : Activer le canal de création, la Merkabah, le Feu du Cœur, de l'Intuition et du Verbe.... et d'autres systèmes internes méconnus !
- Mesure précise de toutes choses qui nous entourent.
- Mesure du champ d'énergie vitale d'une autre personne.
- Activation de la glande pinéale et pituitaire
- Utilisation du mudra d'appel pour dialoguer en toute sécurité avec des Présences (êtres invisibles positifs)
- Rencontre et communication avec votre Ange Gardien
- Protocole de dialogue avec les Présences
- Techniques de protection
- Technique de purification
- Système de transmutation de la nourriture
- Les 22 points de régénération

## A qui s'adresse la formation

Pour qui ?

- Pour les esprits curieux de faire le lien entre le physique et l'énergétique.
- Pour votre développement personnel
- Pour toute personne en recherche de compréhension du « monde invisible »
- Pour les thérapeutes (quel que soit la forme de thérapie)
- Pour ceux qui se posent des questions et attendent des réponses

### Prérequis

Aucun, hormis le désir de comprendre et d'appréhender ce monde invisible et pourtant palpable.

### Niveau

Niveau de départ et d'accès aux autres formations proposées par HANKA (équilibrage bioénergétique, géobiologie, Esprits de la Nature, ...)

## Les objectifs de la formation

- S'approprier les outils du Clair Ressenti et les intégrer dans la vie de tous les jours
- Travailler sur son propre développement
- S'ouvrir à une autre compréhension de notre monde
- Renforcer la coopération avec le monde invisible en toute sécurité
- Elargir sa vision des choses vers plus de discernement, d'authenticité, de liberté et de compassion

## Nos plus

### Déroulement de cette formation ?

- La pédagogie
- En plus de la partie théorique, elle repose sur des exercices, sur l'entraînement et l'apprentissage
- Points forts
- Simplicité
- Expérience
- 99 % des participants se déclarent satisfaits ou très satisfaits de cette formation
- Chaque participant prend conscience de ces nouvelles capacités sous votre guidance durable.
- L'efficacité : les participants travaillent sur des exercices concrets dans le but de s'approprier cette technique avec toute autonomie.
- Vous avez ensuite la liberté de pratiquer chez vous, à votre rythme, comme bon vous semble.
- Le nombre de participants est limité à 10 par formateurs afin de s'adapter aux demandes de chacun.
- Les formateurs : ils sont là pour vous aider à prendre confiance en votre ressenti, vous encadrer au mieux et répondre à vos interrogations.